

HOJA INFORMATIVA N°43

BEBÉ CON SÍNDROME DE DOWN

Texto extraído de "El arte femenino de amamantar".
La liga de la leche internacional. Editorial Pax México

Para el bebé con síndrome de Down, un medio ambiente cariñoso en el hogar, además del máximo de interacción con el resto de la familia, le ayudará a desarrollar sus capacidades al máximo.

La alimentación al pecho le demuestra a su bebé, de una manera muy especial, el amor y el afecto que usted experimenta hacia él. La lactancia materna es de suma importancia para los bebés con síndrome de Down, quienes tienen mayor susceptibilidad a las infecciones que los bebés normales. Es por esto que los factores de inmunidad contenidos en el calostro y en la leche humana son particularmente valiosos. Una madre encontrará alegría adicional y deleite al amamantar a su bebé y satisfacer sus necesidades.

El bebé con síndrome de Down reacciona al cariño y lo devuelve con entusiasmo a quienes le rodean; en general es fuente de deleite para toda la familia. Lucille Clancy dice lo siguiente sobre su bebé: "Mi corazón me decía, lo amo, pero mi mente replicaba, cómo desearía que no hubiera tenido que ser de este modo, pero muy pronto la amplia y feliz sonrisa de Chad me agradecía un millón de veces todo el amor que le había brindado".

Muchas madres han comentado lo importante que fue el apoyo emocional que recibieron de sus esposos para aceptar un bebé con un impedimento. Como lo expresa Louise Wills: "No puedo subestimar la ayuda de mi esposo con Erika; gracias a él me he sentido capaz de pensar en ella primero como una niña y, después, como una pequeña con un impedimento". Recuerde que al acercarse mutuamente en busca de apoyo y comprensión, su esposo y usted serán fortalecidos en el proceso.

Un pequeño con síndrome de Down a menudo es somnoliento durante las primeras semanas y quizá tenga un reflejo muy débil para mamar; por tanto, es imperativo tener paciencia adicional si alimenta al pecho. Actúe calmada y pacientemente mientras él aprende a afianzarse, succionar y tragar. Al principio podrá tener la necesidad de extraer algo de leche después de una sesión de lactancia para estimular su producción de leche. Si al principio su bebé requiere complementos, podrá ofrecerle esta leche rica en calorías en una taza, gotero, jeringa para alimentos o un aditamento para lactancia. Las recompensas de amamantar a su bebé valen todos los esfuerzos adicionales involucrados en el proceso, de manera que no se desanime si tropieza con algunos problemas; con la amorosa ayuda que usted le brinde, el bebé muy pronto se pondrá al corriente.

Sobre todo, recuerde que este bebé especial que ha sido puesto bajo su cuidado le devolverá con creces todo lo que reciba. Como explica Lucille Clancy: "Amar a Chad es una experiencia de constante crecimiento que nos enseña lo que es el amor, la aceptación, la paciencia y el buen humor. La dimensión complementaria que Chad ha traído a nuestra familia seguirá enriqueciéndonos a medida que vivimos y maduramos juntos".